

DIËTIST, SPECIALIST IN VOEDING BIJ ZIEKTE ÉN GEZONDHEID

Een diëtist coacht gedragsverandering en geeft wetenschappelijk onderbouwd voedingsadvies afgestemd op de individuele behoefte, van jong tot oud.



WIE ZIJN ER NOG?

Mensen die zich aanbieden als voedingsexpert met een beperkte kennis over voeding. Iedereen kan zich gewichts-, gezondheids- of afslankconsulent, voedingstherapeut, -deskundige of -coach... noemen, zelfs zonder scholing. Dit komt omdat er geen wettelijke eisen gesteld zijn aan deze opleidingen.

HET VERSCHIL?

DIËTIST

- Wettelijk beschermde titel van paramedisch beroep
- Erkenning door het RIZIV
- Opleiding: 3 jaar bachelor Voedings- en dieetkunde incl. 600 uren stage

DE ANDEREN

- Geen wettelijk beschermde titel
- Geen erkend paramedisch beroep
- Geen of beperkte opleiding: al vanaf 3 maanden (thuis)studie



Kies daarom, zeker bij gezondheidsproblemen, een diëtist voor betrouwbaar voedingsadvies. Veel diëtisten zijn specialist in bijvoorbeeld (top)sport, kindervoeding, eetstoornissen, allergie, kanker, diabetes, nierziekten...

Niet-diëtisten zijn verplicht om bij medische indicatie (dus ook vanaf een BMI 30) door te verwijzen naar een arts of diëtist, zo niet oefent men de geneeskunde onwettig uit.

Vind een diëtist op www.vbvd.be
Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten