

DIABETES TYPE 2: VOORTRAJECT EN ZORGTRAJECT

WIJZIGINGEN PER 1 MEI 2018 (Update per 1 januari 2019)

In mei 2015 richtte het Riziv een ad hoc werkgroep op genoemd 'diabetes type 2 en comorbiditeit'.

Een afgevaardigde van de commissie diabetes-educatoren van de Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten zetelde in deze werkgroep.

Ons beroep werd voor de volle 100% verdedigd. We zijn zeer tevreden met het beoogde resultaat.

Na de publicatie in het Belgisch Staatsblad **gaan de volgende wijzigingen in vanaf 1 mei 2018.**

1. ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2 (enkel van toepassing voor diëtist-diabeteseducatoren)

De voorwaarden om een zorgtraject af te sluiten blijven bestaan en zijn:

- momenteel een insulinebehandeling met 1 of 2 insuline-injecties per dag volgen
- de behandeling met tabletten is onvoldoende en een insulinebehandeling valt te overwegen.

De wijzigingen zijn vooral te voelen op vlak van educatie en zorgmateriaal.

Het bestaande nomenclatuurnummer (zie RIZIV overzicht bij diëtetik- en revalidatieverstrekkingen) voor zorgtraject diabetes en zorgtraject chronische nierinsufficiëntie blijft ongewijzigd: 794010.

Bij diabetes kan de patiënt max. 2 terugbetaalde verstrekkingen bij de diëtist krijgen; bij chronische nierinsufficiëntie max. 4.

Tarief verstrekking (= te respecteren): 20,28 EUR (1 januari 2019 en jaarlijks aangepast)
Duur verstrekking: 30 min. Je mag max. 2 verstrekkingen (samen 60 min.) op dezelfde dag aanrekenen.

Een terugbetaling van 18,26 euro of 15,21 euro per sessie is voorzien, max. 4 keer per jaar voor alle diëtietieksessies verbonden aan de 2 zorgtrajecten samen. De patiënt betaalt enkel het remgeld zelf.

Het is de huisarts die een zorgtraject aanvraagt en de diëtetik voorschrijft.

Als diëtist ben je verplicht:

- aan de patiënt een getuigschrift voor verstrekte hulp te geven
- een patiëntendossier bij te houden
- jaarlijks een verslag te sturen naar de huisarts.

1.1. Educatieverstrekkingen

De opstart-, opvolg- en extra educatie en de verplichting educatie te volgen in kritische situaties zoals we ze nu kennen, worden afgeschaft.

In 2018 kan de huisarts deze educatieverstrekkingen nog voorschrijven volgens de oude regelgeving, maar de betrokken nomenclatuurnummers 794091, 794054 en 794076 kunnen slechts tot ten laatste 31 december 2018 gebruikt worden.

NIEUW: In de plaats daarvan heeft de patiënt recht op 5 diabeteseducatieverstrekkingen per jaar en éénmalig 5 bijkomende educatieverstrekkingen:

- De educatie mag thuis bij de patiënt, in de praktijkruimte van de diëtist of in groep gegeven worden.
- Ten minste één van deze 5 verstrekkingen per kalenderjaar moet thuis bij de patiënt gebeuren.

Nieuwe nomenclatuurnummers:

- Individuele educatie in de praktijkkamer: 794415 (22,85 EUR voor 30 min)
- Individuele educatie thuis: 794430 (22,85 EUR voor 30 min)
- Groepseducatie door een diëtist-diabeteseducator: 794452 (14,28 EUR per persoon voor 2u; max. 10 deelnemers).

Groepseducaties kunnen niet gegeven worden door diëtisten zonder deze specialisatie.

In de praktijk is het op dit ogenblik voor de diëtisten nog zoeken naar de meest handige aanpak.

Heeft de patiënt een voorschrift van de huisarts, dan wordt zij/hij volledig terugbetaald en respecteert de diëtist-diabeteseducator het RIZIV tarief van 14,28 EUR.

Is er géén voorschrift, dan betaalt de patiënt het tarief dat door het LMN wordt voorgesteld. Tijdens dezelfde dag mag een patiënt maximum ofwel 2 individuele verstrekkingen ofwel 1 groepszitting krijgen.

- De derdebetalersregeling kan toegepast worden voor al deze verstrekkingen.
- De educatie verstrekkingen mogen niet voor patiënten in woonzorgcentra / gemeenschappelijke verblijfplaatsen aangerekend worden
- Elke patiënt heeft éénmaal recht op 5 bijkomende verstrekkingen op voorwaarde dat dat ten minste 1 van de eerste reeks van 5 verstrekkingen aan huis werd gegeven. Deze 5 bijkomende verstrekkingen mogen gegeven worden gedurende het kalenderjaar van de 1ste reeks educatieverstrekkingen of het kalenderjaar dat daarop volgt.

Dit geldt voor elke patiënt ongeacht of hij/zij in het verleden al dan niet educatie gekregen heeft via de diabetesconventie of educatie tot zelfzorg via referentieverpleegkundigen.

1.2. Zelfzorgmateriaal

Nieuw: Vanaf 1 mei 2018 hebben de patiënten met een zorgtraject diabetes type 2 recht op terugbetaling van zelfzorgmateriaal, maar **enkel op voorwaarde** dat zij een behandeling met insuline of een incretinemimeticum starten of hebben.

VBVD

2. OPVOLGING VAN EEN PATIËNT MET DIABETES TYPE 2/VOORTRAJECT vanaf 1 mei 2018 (alle diëtisten kunnen deze verstrekkingen uitvoeren)

2.1. Diëtetiekverstrekkingen

Voor het bestaande nomenclatuurnummer 771131 (voortraject) wijzigt er niets.

Patiënten aan wie de arts het geschikte voorschrift bezorgt (nomenclatuur 102852) hebben recht op max. 2 van deze terugbetaalde consulten van 30 minuten per jaar. Hiervoor betaalt de patiënt nog steeds remgeld terwijl de educaties gratis zijn.

Het is de huisarts die een voortraject aanvraagt en de diëtetiek voorschrijft.

2.2. Extra educatieverstrekkingen diëtetiek voor een subdoelgroep patiënten

Nieuw: Vanaf 1 mei 2018 krijgt een patiënt toegang tot volledig terugbetaalde educatieverstrekkingen diëtetiek op voorwaarde dat hij:

- Een doorverwijsbrief of medisch voorschrift 102852 "Opvolging van een patiënt met diabetes type 2/voortraject" heeft. De huisarts moet dit jaarlijks in orde brengen.
- Behoort tot een subdoelgroep die beantwoordt aan de volgende criteria:
 - Leeftijd 15-69 jaar
 - En cardiovasculaire risicofactor gedefinieerd als BMI \geq 30
 - En/of arteriële hypertensie.

Patiënten die horen tot deze subdoelgroep kunnen in principe (indien geen andere problemen) max. 4 educaties bij de diëtist (of een andere zorgverlener) + de ongewijzigde 2 dieetsessies krijgen.

Maar merk je als diëtist dat een patiënt bijvoorbeeld de medicatie heel slecht inneemt, kan je hem doorverwijzen naar de apotheker.

De apotheker kan 1 of 2 educatiesessies rond therapietrouw geven en als diëtist heb je zo nog 3 of 2 educaties + 2 dieetsessies over.

Wie kan educatie geven?<

Verschillende zorgverleners kunnen de educatie geven, in groep, individueel of een combinatie van beiden, op voorschrift en naargelang de noden van de patiënt:

- Diabetes-educatoren: informatie over de ziekte en levensstijl (nomenclatuurnummers zie verder)
- Diëtisten: educatie diëtetiek (nomenclatuurnummers zie verder)
- Apothekers: aansporen tot therapietrouw (nomenclatuurnummer groepszitting 794371 en nomenclatuurnummer individuele zitting 794290)
- Verpleegkundigen: opvolgingsbezoek/zelfmanagement ondersteuning (nomenclatuurnummer individuele zitting 794312)

- Kinesitherapeuten: aansporen tot lichaamsbeweging (nomenclatuurnummer groepszitting 794393)

De arts is de spilfiguur en bespreekt met de patiënt de noden waarna de doorverwijzing gebeurt. Per zorgverlener moet er een apart voorschrift met de patiënt meegegeven worden.

Diabetes-educatoren, diëtisten en apothekers kunnen diabeteseducatieverstrekingen individueel of in groep geven.

Verpleegkundigen kunnen deze alleen individueel aan huis bij de patiënt geven en kinesitherapeuten kunnen dat alleen in groep.

(Ter informatie: nomenclatuurnummers voor podologen: 771153 en 794032).

2.3. Nieuwe nomenclatuurnummers voor diëtisten en diëtisten-diabeteseducatoren

Een individuele verstrekking diabeteseducatie duurt 30 minuten en vindt plaats in de praktijk van de diëtist, van de huisarts of in een regiohuis van een locoregionale:

- Nomenclatuur 794275 (diëtist): 22,85 EUR
- Nomenclatuur 794253 (diëtist educator): 22,85 EUR

Een groepszitting duurt 2 uur voor maximum 10 deelnemers en wordt gevolgd door het opstellen en het bewaren door de diëtist van een verslag waarin de identiteit van de deelnemers en de thema's die tijdens de zitting zijn behandeld, worden vermeld (evenwichtige voeding aangepast aan diabetes, bereiding en spreiding van de maaltijden in functie van de behandeling, rekening houden met de soorten, verdeling en hoeveelheden koolhydraten en vetten, etiketten van voedingsmiddelen correct lezen):

- Nomenclatuur 794356 (diëtist) : 14,28 EUR
- Nomenclatuur 794334 (diëtist diabeteseducator): 14,28 EUR.

Tijdens dezelfde dag mag een patiënt maximum ofwel 2 individuele verstrekkingen ofwel 1 groepszitting krijgen.

De zorgverlener moet de RIZIV- tarieven respecteren en de patiënt wordt volledig terugbetaald mits hij het voorschrift van de arts heeft.

De derde betalingsregeling kan toegepast worden indien de patiënt het voorschrift aan de diëtist bezorgt.

De diëtist vraagt enkel een klever aan de patiënt en stuurt de getuigschriften rechtstreeks op naar de mutualiteit(en) van de patiënt (en)(met een klevertje) om via dit kanaal haar inkomsten te krijgen.

Uit de praktijk blijkt dat diëtisten hun (nieuwe) patiënten regelmatig zelf inlichten over de 'gratis' educatiesessies.

In afwachting dat een voorschrift (door de huisarts) geregeld wordt, betaalt de patiënt zijn/haar educatiesessie.

2.2. Derdebetaler

De derdebetalersregeling kan toegepast worden voor deze verstrekkingen. De verstrekkingen mogen niet voor patiënten in woonzorgcentra / gemeenschappelijke verblijfplaatsen aangerekend worden.

De derdebetalersregeling betekent dat de zorgverlener de tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering **rechtstreeks** van het ziekenfonds ontvangt. De **patiënt** betaalt niets. Deze regeling maakt zorg **beter toegankelijk** voor iedereen.

Wat doe je als diëtist?

Je vraagt de patiënt een kleeftbriefje.

Op het getuigschrift noteer je 'educatie via derdebetaler' en je plaatst eronder je handtekening. Je bewaart de getuigschriften en stuurt deze maandelijks, 2- of 3-maandelijks naar de desbetreffende mutualiteiten.

De adressen vind je hier: <http://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/andere-professionals/ziekenfonds/Paginas/contacteer-ziekenfondsen.aspx#.Ws5TrYhuZPY>

Het is wel belangrijk bij de getuigschriften een kort briefje te voegen met hierop de verzamelstaat (alle getuigschriften en het totale bedrag).

Het is ook wettelijk verplicht de patiënt een nota te overhandigen met de aangerekende kosten zodat de patiënt weet wat jij aangerekend hebt.

MEER INFORMATIE

<http://www.riziv.fgov.be/nl/themas/zorgkwaliteit/Paginas/diabetespati%C3%ABnten-educatieverstrekkingen.aspx#.Ws8nslhubIU>

<https://www.riziv.fgov.be/nl/themas/zorgkwaliteit/Paginas/wijzigingen-regelgeving-zorgtrajecten.aspx#.Ws8n4ohubIU>

<https://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/individuelezorgverleners/dietisten/Paginas/default.aspx>

<https://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/individuelezorgverleners/dietisten/Paginas/educatie-dietetiek-diabetes-type2-zonder-zorgtraject.aspx>

<https://www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/infobox-paramedici.pdf>

http://lmn-cwv.be/sites/default/files/uploads/lmn/Nomenclatuur%20en%20honoraria%20paramedici_mei_18.pdf