

Veggie onder de loep!

Tips & tricks voor diëtisten



Praktijkgerichte bijscholing voor diëtisten over plantaardige voeding

Dinsdag 21 april 2020 (8u30-12u30) - Bedrijvencentrum De Punt, Gentbrugge

Programma:

- 08.30-09.00: Onthaal
- 09.00-09.15: Introductie
- 09.15-10.15: **Vlees: minder en beter**
Nina Van Den Broecke - lector Voedings- en dieetkunde, Odisee / oprichtster Voedselfeit

“Dat te veel vlees een negatief effect heeft op onze gezondheid en het milieu is ondertussen goed ingeburgerd. Maar hoeveel impact heeft vlees op het milieu? Zijn alle soorten vlees even slecht? Kiezen we beter voor biologisch vlees? Of moeten we allemaal vegetarisch gaan eten? En wat dan met de eiwitinname? Op deze en andere vragen wordt een antwoord gegeven tijdens deze lezing.”

- 10.15-10.45: Pauze
- 10.45-11.30: **Help, mijn cliënt eet plantaardig!**
Marleen Genetello - diëtiste UZ Gent

“Daar vlees in ons land een courante bron is voor een aantal macro- en micronutriënten, lijkt het weglaten van vlees en andere dierlijke producten ons voor een aantal vraagstukken te zetten: op welke manier kan je vlees volwaardig vervangen? Is de kwaliteit van de eiwitinname gegarandeerd? Hoe kan je de ijzerbehoefte behalen op een plantaardige manier? Wat met calcium als je cliënt geen enkel dierlijk voedingsmiddel meer wil consumeren? Zeer praktische vragen waarop we praktische antwoorden zullen formuleren.”

- 11.30-12.15: **Voedingssupplementen bij een veganistisch voedingspatroon**
Dr. Apr. Geert Vergote - Gastprofessor associatie KULeuven en Algemeen directeur Verno Scientific BV

“Een veelgehoorde vraag bij een veganistisch voedingspatroon is of het lichaam van alle vitaminen en mineralen wordt voorzien. Het aanbod voedingssupplementen is ontelbaar. Deze lezing bevat een overzicht van relevante voedingsaanvullingen, doseringsadviezen en praktijkrichtlijnen.”

- 12.15-13.00: Afronding + attesten

Prijs:

70 euro (incl BTW) - VBVD-leden: 63 euro (incl BTW) - studenten: 35 euro (incl BTW)

Inschrijven:

Via link: <https://macademia.fikket.com/event/veggie-onder-de-loep-tips-tricks-voor-dietisten>

Inschrijven voor 14 april 2020. Annuleren kan kosteloos tem 14 april 2020.

Contact: macademia4LLL@gmail.com - [LinkedIn](#) - [Facebook](#)

