

donderdag  
**11 mei 2023**

12h15 - 17h30

  
**FODMAPP**  
*Uw gids bij prikkelbare darm syndroom*

## **PRIKKELBARE DARM SYNDROOM – HET ONTRAFELN VAN DE PUZZEL**

met als sprekers



**PROF. DR. HEIKO  
DE SCHEPPER**  
gastro-enteroloog  
UZ Antwerpen



**DR. LUC SWINNEN**  
arts, coach  
en bedrijfsconsulent



**ANN PARMENTIER**  
diëtist



**JO MONS**  
diëtist

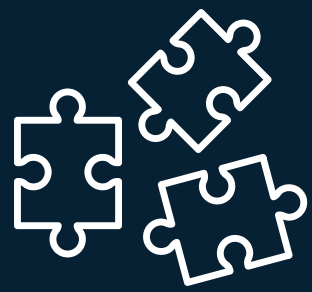
**LOCATIE: Nieuwgoed Seminariecentrum  
Grotesteenweg-Zuid 8, 9052 Gent-Zwijnaarde**

Met dank aan

**intoleran** digestiv  
experts

  
**FrieslandCampina** nir  
nourishing by nature

  
**REVOGAN**  
special foods & supplements



donderdag  
**11 mei 2023**



## **PRIKKELBARE DARM SYNDROOM – HET ONTRAFELN VAN DE PUZZEL**

12h15- 13h00

Ontvangst met lunch

13h00 – 14h00

"PDS - multidisciplinaire aanpak" - Prof. Dr. Heiko De Schepper

14h00 – 14h30

"PDS in de diëtistenpraktijk: aandachtspunten" - Mevr. Jo Mons

14h30 – 15h00

Pauze

15h00 - 15h30

"Tips en tricks om het laag FODMAP dieet succesvol toe te passen in de praktijk" -  
Mevr. Ann Parmentier

15h30 – 16h45

"De Polyvagaal Theorie: De Kunst van het Omarmen van Onzekerheid – Een echte  
hulp bij het aanpakken van de Prikkelbare Darm" - Dr. Luc Swinnen

16h45 - 17h00

Q&A

17h00 – 17h30

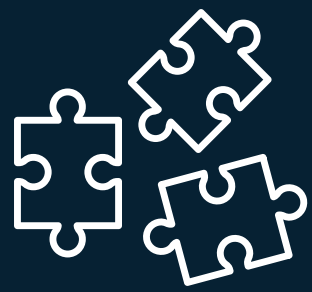
Netwerkreceptie

**DEELNAMEPRIJS: 115 EURO**  
**STUDENTEN: 85 EURO**

incl. lunch, goodiebag, toolkit  
en boek "Versterk je Nervus Vagus - Luc Swinnen"

**Meer info en inschrijven**  
**via:**  
**[www.fodmapp.be](http://www.fodmapp.be)**





donderdag  
**11 mei 2023**



# **PRIKKELBARE DARM SYNDROOM – HET ONTRAFELN VAN DE PUZZEL**

## **Doelstelling**

Het prikkelbare darmsyndroom (PDS of IBS, 'irritable bowel syndrome') komt voor bij ongeveer 10% van de Belgische bevolking.

Maar wat is nu precies de oorzaak van de darmklachten?

**Zijn het de darmen? Zijn het de hersenen? En/of is het de voeding?**

Tijdens deze studiedag brengen we graag 'de' verschillende puzzelstukjes bij elkaar. We bekijken het prikkelbare darmsyndroom vanuit verschillende invalshoeken, waarbij het belang van een multi-disciplinaire samenwerking zal worden aangetoond.

De pauzes bieden een ideale gelegenheid om te netwerken.

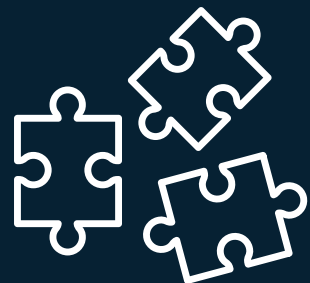
Je zal naar huis gaan met concrete tips & tricks, een ruimer netwerk, een goodiebag, een boek, ...

dus kortom heel wat inspiratie en tools om de patiënt met het prikkelbare darm syndroom nog beter te kunnen helpen!

Alle deelnemers krijgen een certificaat van deelname.

## **Voor wie?**

Alle medici en paramedici die interesse hebben in het prikkelbare darmsyndroom.



donderdag  
**11 mei 2023**



## **PRIKKELBARE DARM SYNDROOM – HET ONTRAFELLEN VAN DE PUZZEL**

### **Praktische informatie**



### **Prijs**

Deelnemeprijs: **115 Euro**

STUDENTEN: **85 Euro**

incl. lunch, goodiebag, toolkit

en boek "Versterk je Nervus Vagus - Luc Swinnen"

### **Inschrijven**

Inschrijven kan **tot 1 mei 2023**. De plaatsen zijn beperkt!

Wil je er ook graag bij zijn, schrijf je dan snel in via de webshop op  
**[www.fodmapp.be](http://www.fodmapp.be)**

Bij annulatie worden er geen kosten terugbetaald.

### **Locatie**

Nieuwgoed Seminariecentrum

Grotesteenweg-Zuid 8

9052 Gent - Zwijnaarde

Nabij E17 - E40 en R4

Ruime gratis parking