



UITNODIGING

## WEBINAR

# 'LAAG FODMAP DIEET: deel 2'

**Donderdag 9 december 2021 (19h00 - 21h00) en  
maandag 13 december 2021 (19h00 - 21h00)**

Goed ter Motestraat 52, 8570 Ingoogem

Beste diëtiste,

In navolging van de eerste workshop rond het laag FODMAP dieet, nodigen we u graag uit voor een **'vervolg' workshop van het laag FODMAP dieet**. Na de succesvolle eerste webinars hebben we beslist om ook in het najaar 2021 de 'workshops' **ONLINE** te organiseren en dit **op donderdag 9 december en maandag 13 december 2021, telkens van 19h00 tot 21h00**.

Het laag FODMAP dieet is een dieet dat in volle ontwikkeling is. Er worden aan de Monash University in Australië dagelijks nieuwe producten getest op het FODMAP gehalte, en er wordt wereldwijd heel wat onderzoek verricht rond dit dieet.

Als 'FODMAP specialisten' proberen wij dit zo goed mogelijk op te volgen.

Deze extra informatie willen we dan ook graag met jullie delen tijdens de 'vervolg' webinars. Tijdens deze webinars zullen we de darmklachten in een iets ruimere context bekijken. In een eerste luik komen de andere mogelijke behandelingen – zoals medicatie, hypnotherapie, pre-/probiotica, ... - bij PDS aan bod. Daarna wordt wat dieper ingegaan op het waarom, wat en hoe van het laag FODMAP dieet.

Daarnaast zullen we jullie in een notendop een update geven in verband met het laag FODMAP dieet en het beschikbaar educatiemateriaal. Ook illustreren we de toepassing van het laag FODMAP dieet met een case studie. Tenslotte wordt besproken hoe het laag FODMAP dieet kan toegepast worden bij specifieke doelgroepen zoals sporters, kinderen, diabetici, ... .

Er zal ook ruimte zijn om jullie vragen of eventuele moeilijkheden die jullie intussen al ondervonden hebben om het dieet toe te passen in de praktijk te beantwoorden.

Ann Parmentier en Jo Mons

## **Praktische informatie:**

**Wanneer?** Donderdag 9 december (19h00– 21h00) en maandag 13 december (19h00 – 21h00)

Kan je niet live aanwezig zijn? Geen probleem. Uitgesteld kijken is mogelijk tot 14 dagen na de live webinars!

**Locatie:** achter jouw computer

**Deelnameprijs** (incl. documentatiemateriaal en toolbox):

Leden VBVD en Studenten: 80 Euro ; Niet-Leden VBVD: 95 Euro

Inschrijven **vóór 1 december** door in te schrijven via de webshop op [www.fodmapp.be](http://www.fodmapp.be) (<https://www.fodmapp.be/webshop/>).

**Het aantal plaatsen is beperkt! Wil je er ook bij zijn, schrijf je dan snel in!**

Bij annulatie na 1 december worden er geen kosten terugbetaald. Het webinar gaat enkel door indien er meer dan 4 inschrijvingen zijn. Indien dit niet het geval is, wordt u hiervan verwittigd ten laatste op 4 december en wordt het volledige inschrijvingsgeld terugbetaald.

Contactgegevens: Ann Parmentier  
0474/20 83 36  
info@annparmentier.be

### **Programma 9 december 2021**

- 19h00 – 20h00: PDS: wat, oorzaken en diagnose  
+ PDS: mogelijke behandelingen
- 20h00 – 21h00: PDS: voedingsadvies + FODMAP gehalte van voedingsmiddelen

### **Programma 13 december 2021**

- 19h00- 20h00: Laag FODMAP dieet in de praktijk: consultaties/nieuw educatiemateriaal/ productinfo  
+ case studie
- 20h00- 21h00: Laag FODMAP dieet bij specifieke doelgroepen en PDS versus ...  
+ quiz  
+ Q&A en Stay home Messages