

## Kinderwens ExpertiseNetwerk

# Opleiding tot preconceptioneel lifestyleconsulent



## VERDIEPINGSMODULE: Interdisciplinair leren samenwerken in de preconceptionele zorg

- Hoe ga je te werk om gezondheid en vruchtbaarheid te bevorderen in een multidisciplinaire setting?
- Hoe bied je een kapstok aan vrouwen en mannen met een actieve kinderwens binnen jouw expertise en kennis?
- Waar liggen jouw grenzen? Wanneer verwijst je de wensouder(s) beter door naar een andere hulpverlener?
- In deze verdiepingsmodule gaan we via casuïstiek de vertaalslag maken naar de praktijk en leren we op een waardevolle manier interdisciplinair samenwerken.



## INTERVISIEDAGEN

Na het afstuderen zijn er twee intervisiedagen gepland.

### LESGEVERS ZIJN ONDER ANDERE

**Dr. Bart Demyttenaere** arts gynaecoloog  
**Prof. dr.Lode Godderis** KuLeuven-idewe  
**Shanti Van Genechten**  
**Prof. Dominique Hansen** U Hasselt  
**Dr.Noémie Schenk** en **dr.Elia Voet** huisarts  
**Sarah Noelmans** diëtiste en Kwc  
**Martje Saerens** educatief medewerker  
**Evelien Roegiers** vroedvrouw en Kwc  
**Steffi De Cock** onderwijspedagoog  
**dr. Staf Henderickx** huisarts  
**Tia Hellebaut** sportatlete **AMBASSADRICE**

### COÖRDINATIE

**Shanti Van Genechten**

### LESDATA 2021

Vrijdagen 22, 29 januari, 12 februari, 19 maart, 2 april, 7 mei, 21 mei, 4 juni, 11 juni, 3 september, 17 september, 24 september, 2 Intervisiedagen na afstuderen, data worden nog bepaald  
*synchrone en asynchrone lesmomenten wisselen elkaar af*

### WIE KAN DEZE OPLEIDING VOLGEN?

Enkel toegankelijk voor zorgverleners uit de (para-)medische sector waaronder artsen, apothekers, diëtisten, kinesitherapeuten, vroedvrouwen, verpleegkundigen ...

Er is nog te weinig aandacht voor een degelijke preconceptionele zorg in Vlaanderen. Daarom lanceert de online K-E-N Academy van Kinderwens ExpertiseNetwerk een gloednieuwe opleiding tot preconceptioneel lifestyleconsulent.

In België kampt 15% van de vrouwen met vruchtbaarheidsproblemen. Hoewel de wetenschap steeds meer mogelijkheden biedt om een kinderwens in vervulling te laten gaan, is ook een gezonde levensstijl essentieel om de zwangerschapskansen te verhogen.

De gezondheid van vrouwen en mannen met een actieve kinderwens verbeteren, is een hele uitdaging. Omdat het cruciaal is om gezond zwanger te worden, passen zowel mannen als vrouwen best al drie maanden voor de conceptie hun levensstijl aan.



Het gaat niet alleen om niet roken of geen alcohol drinken, maar ook om gevarieerd eten en bewegen. Voldoende beweging en sport zorgen voor een betere controle van het lichaamsgewicht, suiker en bloeddruk. En dit verlaagt dan weer de kans op complicaties tijdens de zwangerschap.

In deze opleiding richten we ons vooral op educatie rond gezonde voeding, levensstijl, beweging en stress. Maar ook roken, alcohol, leeftijd, schadelijke stoffen, medicatie, infecties, foliumzuur, vaccinaties en prenatale screening zijn belangrijke aandachtspunten.

We leren hulpverleners bepaalde methodes en tools aan die ze kunnen gebruiken om een intentionele gedragsverandering bij wensouders te bereiken. Ook het DNA van kwaliteitsvolle gezondheidsbevordering komt aan bod. We hebben hierbij voldoende aandacht voor kennisuitwisseling binnen de groep en genoeg ruimte voor het omzetten van de theorie naar de praktijk.

Voor meer info en inschrijven: mail naar [info@kinderwens.org](mailto:info@kinderwens.org).

## BASISMODULE: Gezondheids- determinanten

- We belichten het thema gezondheid en vruchtbaarheid vanuit verschillende perspectieven en bieden een basismodel aan voor gezondheidsdeterminanten met de belangrijkste invalshoeken.
- Je ontdekt een mix van strategieën om gezondheid en vruchtbaarheid te bevorderen op een ethisch verantwoorde manier.
- Je stelt je eigen profiel als gezondheidsbevorderaar scherp en krijgt inzage in de psychologie en methodes rond intentionele gedragsverandering.
- Verschillende zorgthema's waaronder omgeving, voeding, beweging en stress worden in verband gebracht met vruchtbaarheid.

